

ALLENATI CON  
**DRAKE TAYLOR**

LISTINO  
PREZZI

2024

PERSONAL TRAINING &  
ONLINE COACHING

# PREZZI

## PERSONAL TRAINING

### 1 MESE (4 SETTIMANE)

1 GIORNO A SETTIMANA	€ 160
2 GIORNI A SETTIMANA	€ 320
3 GIORNI A SETTIMANA	€ 480

### 2 MESI (8 SETTIMANE)

1 GIORNO A SETTIMANA	€ 288
2 GIORNI A SETTIMANA	€ 544
3 GIORNI A SETTIMANA	€ 768

### 3 MESI (12 SETTIMANE)

1 GIORNO A SETTIMANA	€ 390
2 GIORNI A SETTIMANA	€ 720
3 GIORNI A SETTIMANA	€ 1020

È possibile pagare a rate. I prezzi non includono l'eventuale abbonamento in una palestra o eventuali spese per la benzina.

**WWW.DRAKETAYLORFITNESS.COM**

## ALLENAMENTO PER 2 PERSONE

### 1 MESE

1 GIORNO A SETTIMANA	€ 180
2 GIORNI A SETTIMANA	€ 360
3 GIORNI A SETTIMANA	€ 540

### 2 MESI

1 GIORNO A SETTIMANA	€ 288
2 GIORNI A SETTIMANA	€ 544
3 GIORNI A SETTIMANA	€ 768

### 3 MESI

1 GIORNO A SETTIMANA	€ 486
2 GIORNI A SETTIMANA	€ 918
3 GIORNI A SETTIMANA	€ 1296

**SESSIONE DI ALLENAMENTO  
+ SCHEDA DI ALLENAMENTO**

**€ 80**



# ONLINE TRAINING

POSSIBILITÀ DI COMBINARE L'ONLINE TRAINING CON  
SESSIONI DI PERSONAL TRAINING IN PRESENZA

## BRONZE €3/giorno

- Programma personalizzato
- Educazione nutrizionale
- Feedback forma e tecnica
- PDF con informazioni nutrizionali utili
- Videogallery esercizi
- Gestione lifestyle
- Messaggi durante orario lavorativo (9-17)

€ 90 /MESE

## GOLD €5/giorno

*Programma personalizzato +  
educazione nutrizionale + feedback forma e  
tecnica + PDF info nutrizionali utili +  
Videogallery esercizi + gestione lifestyle*

+

- 1 videocall settimanale
- 8 modifiche
- monitoraggio quotidiano
- messaggi e feedback illimitati

€ 150 /MESE

## SILVER €4/giorno

*Programma personalizzato +  
educazione nutrizionale + feedback forma e  
tecnica + PDF info nutrizionali utili +  
Videogallery esercizi + gestione lifestyle*

+

- 2 videocall al mese
- 2 modifiche
- monitoraggio quotidiano
- messaggi e feedback illimitati

€ 120 /MESE

**CONTATTAMI PER UNA  
CONSULENZA SENZA  
IMPEGNO!**

**WWW.DRAKETAYLORFITNESS.COM**